

CURRICULUM VITAE

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	João Filipe Rodrigues Figueiredo
Morada	Avenida Dr. Augusto Duarte Beirão, lote 17, 6000-348 Castelo Branco
Telefone	965367966
Cartão de Cidadão	Nº 12384008, com data de validade 17/07/2029
Correio electrónico	Joao_figueiredo@hotmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	30/08/1983

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Internato Geral – Ano Comum	De 01/01/2015 a 31/12/2015, realizado no Hospital Sousa Martins (ULS Guarda).
Internato da Especialidade	De Janeiro de 2016 a Dezembro de 2019, realizado no Centro de Saúde S. Miguel (USF Beira Saúde) em Castelo Branco e no Hospital Amato Lusitano em Castelo Branco, de acordo com datas e valências previamente estabelecidas no plano do internato.
Especialidade	Assistente de Medicina Geral e Familiar, desde de 11/03/2020. Iniciou funções na UCSP Vila Velha de Rodão (ULS Castelo Branco) entre 06/10/2020 e 28/02/2021 e posteriormente na UCSP S. Tiago (ULS Castelo Branco) entre 01/03/2021 e 30/04/2021. Desde 01/05/2021 até à presente data trabalha como médico assistente de Medicina Geral e Familiar, na USF. Miguel, na ULS de Castelo Branco. Coordenador Centro Diagnóstico Pneumológico da ULS Castelo Branco (BIS e PIS) desde 08/2021.
Docência – Ensino Superior	Colaborador na formação dos alunos de Medicina (Universidades de Lisboa, Coimbra e Beira Interior) bem como dos Internos Ano Comum da ULS Castelo Branco.
Outras Atividades	Médico responsável pela ADVA-ASS (Lar de Idosos) desde 10/2016. Médico responsável pela Equipa Profissional de Ciclismo EFAPEL (FullRacing) desde 01/2018. Colaborador na realização de consultas médicas na Junta de Freguesia de Vilar Torpim (concelho de Figueira de Castelo Rodrigo) desde 2019. Médico responsável pela Associação de Ciclismo da Beira Interior desde 01/2021. Colaborador / Médico Responsável em diversas provas realizadas pela Escuderia de Castelo Branco (Campeonatos nacionais, europeus e mundiais de enduro e Baja) – credenciado pela FIM (Federação internacional motociclismo) e FIA (Federação internacional automobilismo). Colaboração num grupo de trabalho com Médicos de Medicina Geral e Familiar e alguns internos da especialidade, realizando e apresentando trabalhos (de investigação / melhoria continua da qualidade / protocolos de atuação / casos clínicos / revisões de tema e baseadas na evidência / educação para a saúde) na ULS Castelo Branco bem como em vários congressos nacionais e europeus. Elemento da Comissão Organizadora dos 5º e 6º Congresso Médico da Beira Interior. Palestrante em vários eventos científicos (Congresso Internacional de Imagem Médica e Radioterapia - V Congresso de Imagem Médica e Radioterapia da ESALD; Simpósio de Medicina Cardiovascular 2016 e 2019– Coimbra; 5ª Congresso Médico da Beira Interior).

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

2019-2019	Curso “Unidade de Formação Contínua em Medicina Preventiva em Cuidados de Saúde Primários” pela Faculdade de Medicina da Universidade de Medicina do Porto, com média de 15 valores.
2017 - 2018	Pós-graduação em Medicina Desportiva, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Medicina do Porto, com média de 18 valores.
2016 – 2019	Internato Complementar em Medicina Geral e Familiar, no Centro de Saúde de S. Miguel (USF Beira Saúde), em Castelo Branco, com média de 17,3 valores.
2015 – 2015	Internato Geral – Ano Comum, realizado no Hospital Sousa Martins (ULS Guarda), com média de 19,2 valores.
2007 – 2013	Licenciatura em Medicina, realizada na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, com média de 14,6 valores.
1996 – 2002	Ensino Secundário (7º a 12º anos), realizados na Escola Secundária de Figueira de Castelo Rodrigo, com média de 18,2 valores.
1994 – 1996	Ciclo Preparatório (5º e 6º anos), realizado na Escola Preparatória de Figueira de Castelo Rodrigo.
1990 – 1994	Escola primária (1º a 4º anos), realizada na Escola Primária de Figueira de Castelo Rodrigo.
1984 – 1990	Infantário e Ensino pré-escolar na Fundação D. Ana Paula, em Figueira de Castelo Rodrigo.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Adquiridas ao longo da vida ou da carreira, mas não necessariamente abrangidas por certificados e diplomas formais.

PRIMEIRA LÍNGUA PORTUGUÊS

OUTRAS LÍNGUAS

	Inglês
• Compreensão escrita	Elevada
• Expressão escrita	Boa
• Expressão oral	Boa
	Espanhol
• Compreensão escrita	Elevada
• Expressão escrita	Média
• Expressão oral	Boa

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS	<p>Interação com os outros em contextos formais ou informais, com capacidade de diálogo e discussão de ideias. Habitualmente, interessa-se por debates e por defender os seus pontos de vista de forma saudável.</p> <p>Competências verbais adequadas a diferentes situações sociais. Tem revelado capacidade de se adaptar a novos contextos, sejam eles de natureza pessoal, escolar ou profissional, respondendo às exigências que lhe são colocadas. Gosta particularmente de dinamizar grupos de debate, sabendo estimular os outros a exporem os seus pontos de vista e debaterem as divergências, numa lógica de exposição de argumentos e apresentação de hipóteses possíveis para a resolução dos problemas.</p>
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO	Boa capacidade de coordenar um projecto, a nível profissional. Boa relação com a equipa de trabalho, procurando solucionar problemas através do diálogo.
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS	Bom domínio de vários softwares informáticos e internet, nomeadamente Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint), Adobe Acrobat Reader, Internet Explorer.
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS ARTÍSTICAS	Frequência da Escola Musica dos Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo, entre 1992 e 1998. Médio domínio de Acordeão.
Outras actividades	<p>Colaboração com a Câmara Municipal de Castelo Branco e com a Equipa de Saúde Escolar da ULS Castelo Branco (nomeadamente com a Unidade cuidados na comunidade) durante o Internato Complementar em Medicina Geral e Familiar.</p> <p>Colaboração, na tutoria de temas médicos (Dar de comer aos miúdos, o quê? / Dia mundial da atividade física) no programa Acerte o Passo da Associação professores de educação física (APEF) de Castelo Branco.</p> <p>Colaborador/formador na preparação da “Integração dos Novos Internos e Orientadores do Núcleo Beira Interior da Formação Específica de MGF”, na reunião do Núcleo no dia 10 de Janeiro de 2018.</p> <p>Bombeiro Voluntário desde 2002 -2006 na Associação dos Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo e durante 2015 na Associação dos Bombeiros Voluntários da Guarda.</p>

Castelo Branco, 07 de Outubro de 2021

João Filipe Rodrigues Figueiredo